

Hallenbelegungsplan Ringerhalle Dormagen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:00	Frühtraining Bundeskader	Frühtraining Bundeskader *	Frühtraining Ringen Sportklasse 7/8 BvS und NGK	Frühtraining Bundeskader	Frühtraining Bundeskader	
8:30						
9:00			Frühtraining Sportklasse 9/10 BvS und NGK			
9:30						
10:00						Frühtraining Bundeskader Nina und Laura
10:30						
11:00		Erich-Kästner-GS Sportunterricht Ringen				
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30				Sportklasse 5 BvS und NGK		
14:00						
14:30						
15:00						
15:30				Krafttraining Meditrain Mädchen U15		
16:00						
16:30	Jungen u. Mädchen Training 6-14 Jahre		Jungen u. Mädchen Training 6-14 Jahre	17.00-18.30 Uhr LK / BK weibl. Krafttraining	Vereintraining weibl. ab 14 Jahre	
17:00		Athletiktraining				
18:00						
18:30	LK / BK weibl. ab 14 Jahre		LK / BK weibl. ab 14 Jahre	LK / BK Männl. ab 14 Jahre Gr/röm.	Vereintraining Männer	
19:00		ACÜ/ LK / BK Männl. ab 14 Jahre Freistil				
19:30						
20:00						
20:30						
21:00	Hallenreinigung	Hallenreinigung	Hallenreinigung	Hallenreinigung	Hallenreinigung	
21:30						
22:00						

Stand ab 01.01.2021

Trainingsgruppen weibl. A-Jgd. bis Frauen ab 01.01.2021

Montag		Dienstag		Mittwoch			Freitag
FT BK	LK und BK	FT Sportkl. 9/10	LK und BK	FT BK	LK und BK	LK und BK	LK und BK
09.00 - 11.00	18.30 - 20.15	08.00 - 09.30	17.00 - 18.30	09.30 - 11.00	18.30-20.15	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Matte	Matte	Matte	Athletiktraining	Matte	Matte	Kraft	Matte
Sevket	Rouzbeh	Sevket	Charbin Kleemann	Sevket	Rouzbeh	Patrick Lamek	Rouzbeh
	Odendahl		Odendahl		Odendahl	Odendahl	Odendahl
Mertens	L.Titze		L.Titze	Mertens	L.Titze	L.Titze	L.Titze
Hemmer	Kaiser		Kaiser	Hemmer	Kaiser	Kaiser	Kaiser
	Morjan		Morjan		Morjan	Morjan	Morjan
	J.Rösler		J.Rösler		J.Rösler	J.Rösler	J.Rösler
	L.Rösler		L.Rösler		L.Rösler	L.Rösler	L.Rösler
	Liolios		Liolios		Liolios	Liolios	Liolios
	A.Titze		A.Titze		A.Titze	A.Titze	A.Titze
	F.Römling		F.Römling		F.Römling	F.Römling	F.Römling
	Röttgen		Röttgen		Röttgen	Röttgen	Röttgen
	Amy Allgaier		Amy Allgaier		Amy Allgaier	Amy Allgaier	Amy Allgaier
	L.Colak		L.Colak		L.Colak		
	L.Englich	Ist noch nicht geklärt	L.Englich		L.Englich		

Abkürzungen: Frühtraining Sportklasse
Frühtraining Bundeskader

weibl. B-Jgd. und Jünger

01.01.2021

Montag		Dienstag	Mittwoch	Mittwoch		Donnerstag
LK u. Verein	LK u. Verein	LK und BK	FT Sportkl. 7/8	LK u. Verein	LK u. Verein	Meditrain
16.30 - 18.00	16.30 -18.00	17.00 -18.30	8.00 - 9.30	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	15.30 -17.00
Matte	Matte	Athletiktraining	Matte	Matte	Matte	Kraft
Heinz	Heidi	Charbin Kleemann	Heinz	Heinz	Heidi	Heinz
Tiara Majer	Celine Plachow	Lisa-Marie Kamper	Kamper	Tiara Majer	Line Hamacher	Kamper
Timea Allgeier	Marlene Bittersohl	Susi Schön	Majer	Timea Allgeier	Chiara Matthies	Majer
Lisa-Marie Kamper	Line Hamacher	Tiara Majer	Englich	Chiara Matthies	Ece Gayir	Englich
Susi Schön	Ece Gayir	L.Englich	S.Schön	Leni Seelig	Lea Lingscheidt	S.Schön
Chiara Matthies	Lea Lingscheid		S.Wolsfeld	Lisa-Marie Kamper		S.Wolsfeld
Leni Seelig				Susi Schön		

Abkürzungen:

Frühtraining Sportklasse